** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 30.11.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Cuketový krém /1,7,9**

**Hlavní jídlo ­- Krůtí nudličky v tomátové omáčce, těstoviny/1,3,7**

**Svačina – Dalamánek, sýrová pomazánka, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 1.12.**

**Přesnídávka – Ořechový koláček, mléko**

**Polévka – Zeleninová s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Vepřové rizoto se sýrem, okurka**

**Svačina** – **Rohlík vícezrnný, mrkvová pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 2.12.**

**Přesnídávka – Lámankový chléb, okurková pomazánka**

**Polévka – Polévka z červené čočky a rajčat**

**Hlavní jídlo – Karbanátek s bramborovou kaší, kyselá okurka**

**Svačina – Houska, máslo, šunka, zelenina**

**ČTVRTEK 3.12.**

**Přesnídávka – Mouřenín, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka – Kuřecí vývar**

**Hlavní jídlo – Svíčková na smetaně s brusinkami, celozrnný houskový knedlík**

**Svačina – Bagetka, avokádová pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 4.12.**

**Přesnídávka – Chléb Borodino, bylinková lučina, ovoce**

**Polévka – Kapustová s bramborem**

**Hlavní jídlo – Vepřové na žampionech, gnocchi**

**Svačina – Bagetka, máslo, ovoce**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 7.12.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Mrkvový krém/1,7,9**  
**Hlavní jídlo – Obalovaný květák, brambory, jogurtový dip /1,3,7**

**Svačina – Bagetka s máslem a sýrem, zelenina /1,3,7**

**ÚTERÝ 8.12.**

**Přesnídávka** – **Rohlík vícezrnný, pomazánka z kuřecího masa /1,3,7,8**

**Polévka**  – **Bramborová s pohankou/1,3,7,9**

**Hlavní jídlo** –  **Hovězí po Štěpánsku, rýže /1,3,7,8,10**

**Svačina** – **Houska s máslem a šunkou, zelenina / 1,3,7,11**

**STŘEDA 9.12.**

**Přesnídávka** – **Chléb lámankový, mrkvová pomazánka, ovoce /1,3,7**

**Polévka**  – **Cizrnový krém s Garam Masala /1,7**

**Hlavní jídlo – Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík/1,3**

**Svačina – Mouřenín, máslo, sýr, zelenina / 1,3,7**

**ČTVRTEK 10.12.**

**Přesnídávka** – **Samožitný chléb, čerstvý sýr, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Hovězí vývar se špeclemi /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí kousky se špenátem, těstoviny /1,3,7**

**Svačina- Slunečnicová špička se šunkovou pěnou, zelenina /1,3,4,7**

**PÁTEK 11.12.**

**Přesnídávka – Lámankový chléb, okurková pomazánka s česnekem a koprem /1,3,**

**Polévka – Zeleninová s jáhlami /1,3,9**

**Hlavní jídlo – Plněné bramborové knedlíky se švestkami a mákem /1,3,7**

**Svačina – Máslo, chléb, paprika /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 14.12.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Špenátový krém/1,7**

**Hlavní jídlo – Nugety z lososa, brambory, dip /1,7**

**Svačina – Bramborová špička s máslem a mozzarellou, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 15.12.**

**Přesnídávka** – **Loupák, mléko / 1,3,7**

**Polévka**  – **Bramborová s krupkami/1,9**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí Stroganov, rýže /1,3,6,9**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,3,4,7**

**STŘEDA 16.12.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, máslo, šunka, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Čočková /1,7**

**Hlavní jídlo** – **Špaldové lívance, jahodová marmeláda, zakysaná smetana /1,3,7**

**Svačina** – **Houska, pomazánka z pečeného kuřátka, zelenina /1,3,7**

**ČTVRTEK 17.12.**

**Přesnídávka – Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7**

**Svačina** – **Dalamánek, liptovská pomazánka, zelenina / 1,3,7,11**

**PÁTEK 18.12.**

**Přesnídávka – Pšenično žitný chléb, čerstvý sýr, ovoce/ 1,3,**

**Polévka – Česneková s bramborem /1,3,7**

**Hlavní jídlo – Kuřecí v bazalkové omáčce, špagety /1,3,7**

**Svačina – Pečivo, máslo, marmeláda /1,3,7**

* **Jídelníček**

**PONDĚLÍ 21.12.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Rajská s tarhoní/1,3,7**

**Hlavní jídlo – Hovězí znojemská s rýží /1,3,4,7**

**Svačina – Bagetka, máslo, šunka, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 22.12.**

**Přesnídávka** – **Vánočka, mléko / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Z bílé ředkve/1,7,9**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí čína, asijské nudle/1,3,7**

**Svačina** – **Bagetka, máslo, ovoce / 1,3,4,7**

**VÁNOČNÍ PRÁZDNINY MÁME OD 23.12.2020 DO 3.1.2021**