** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 4.1.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Krémová brokolicová /1,3,7**

**Hlavní jídlo – Polpette al sugo, špagety /1,3,7**

**Svačina – Houska, sýr, jablko / 1,3,7**

**ÚTERÝ 5.1.**

**Přesnídávka** – **Cornflakes, mléko, ovoce / 1,7**

**Polévka**  – **Kmínová /1,3,7,9**

**Hlavní jídlo** –  **Boloňské špagety /1,3**

**Svačina** – **Rohlík vícezrnný, sardinková pomazánka, zelenina / 1,3,7**

**STŘEDA 6.1.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, okurková pomazánka / 1,3,7**

**Polévka**  – **Hrachová/1,7,9**

**Hlavní jídlo – Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík /1,3,7**

 **Svačina – Houska s máslem a šunkou, zelenina / 1,4,7**

**ČTVRTEK 7.1.**

**Přesnídávka** – **Mouřenín, liptovská pomazánka, ovoce / 1,7,11**

**Polévka**  – **Rajská polévka /9**

**Hlavní jídlo** – **Špenátové lasagne /1,3,9**

**Svačina- Bagetka, bulharská pomazánka, zelenina / 1,3,7,8**

**PÁTEK 8.1.**

**Přesnídávka – Borodino chléb s bylinkovou lučinou, ovoce/1,7**

**Polévka – Gulášová /1,7,9**

**Hlavní jídlo – Kynuté jahodové knedlíky /1,3,7**

**Svačina – Bagetka, máslo, ovoce /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 11.1.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Krémová květáková /1,7**

**Hlavní jídlo – Zeleninové rizoto, sýr, kyselá okurka /1,3,7**

**Svačina – Bagetka s máslem, sýr, zelenina / 1,7**

**ÚTERÝ 12.1.**

**Přesnídávka** – **Makový koláč se švestkami, mléko / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Kulajda/1,7,9**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí stehno, bramborová kaše/1,3,7**

**Svačina** – **Houska, máslo, šunka, zelenina /1,7**

**STŘEDA 13.1.**

**Přesnídávka** – **Chléb lámankový, mrkvová pomazánka, ovoce** **/1,7**

**Polévka**  – **Fazolová /1,7**

**Hlavní jídlo** – **Milánské špagety /1,3,7,9,10**

**Svačina** – **Mouřenín, pomazánka z Ajvaru, zelenina / 1,3,4,7**

**ČTVRTEK 14.1.**

**Přesnídávka – Samožitný chléb, čerstvý sýr, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, makrelová pomazánka, zelenina / 1,7**

**PÁTEK 15.1.**

**Přesnídávka – Lámankový chléb, máslo, sýr, zelenina / 1,7**

**Polévka – Zelňačka/1,3,7**

**Hlavní jídlo – Vepřová panenka, brambory grenaille, fazolky /1,3,7**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 18.1.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes /1,7**

**Polévka – Mrkvová /1,7,9**

**Hlavní jídlo – Rybí filé, brambory, salátek / 1,3,7**

**Svačina – Bramborová špička, máslo, mozzarella, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 19.1.**

**Přesnídávka – Jablečný štrůdl /1,7**

**Polévka – Zeleninová /1,7,9**

**Hlavní jídlo - Indické máslové kuře, rýže / 1,3,7**

**Svačina – Slunečnicová špička, máslo, šunka, zelenina / 1,3,7**

**STŘEDA 20.1.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, sardinková pomazánka, zelenina / 1,3,7**

**Polévka**  – **Cizrnová /1,7**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové na kmíně, bramborový knedlík /1,3,7**

**Svačina** – **Houska, pomazánka z pečeného kuřátka, zelenina /1,7**

**ČTVRTEK 21.1.**

**Přesnídávka** – **Slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,7,8**

**Polévka**  – **Hovězí vývar /1,3,7,9**

 **Hlavní jídlo** – **Květákové placičky, brambory /7**

**Svačina** – **Dalamánek, liptovská pomazánka, zelenina / 1,7,8**

**PÁTEK 22.1.**

**Přesnídávka** – **Pšenično-žitný chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Kapustová/1,7**

**Hlavní jídlo** – **Španělský rozstřelený ptáček, rýže /1,3,7**

**Svačina** – **Máslo, chléb, paprika /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 25.1.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Hráškový krém /1,3,7**

**Hlavní jídlo – Špagety s rajčatovou omáčkou /1,3,7**

**Svačina – Bagetka, šunková pěna, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 26.1.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, máslo, šunka, zelenina /1,3,7**

**Polévka**  – **Zeleninová/1,9**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí stripsy, brambory /1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, vajíčková pomazánka, zelenina / 1,3,7**

**STŘEDA 27.1.**

**Přesnídávka** – **Povidlové buchty, mléko / 1,3,7**

**Polévka**  – **Bramborová /1,7**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí /1,3,7,10**

**Svačina** – **Houska, tvarohová pomazánka s mrkví, zelenina / 1,3,7**

**ČTVRTEK 28.1.**

**Přesnídávka** – **Chléb, tuňáková pomazánka, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Boršč /1,3,**

**Hlavní jídlo** – **Kuře na paprice, těstoviny / 1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, čerstvý sýr, zelenina /1,3,7**

**PÁTEK 29.1.**

**Přesnídávka – Borodino chléb, bylinková Lučina, ovoce /1,3,7**

**Polévka – Zeleninová /1,7,9**

**Hlavní jídlo – Vepřový gulášek, bramborový knedlík /1,3,7**

**Svačina – Pečivo, máslo, ovoce /1,3,7**