** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 1.2.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Hráškový krém/1,7**   
**Hlavní jídlo – Kuřecí Kung Pao, jasmínová rýže /1,3,4**

**Svačina – Dalamánek, sýrová pomazánka, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 2.2.**

**Přesnídávka** – **Sezamová houska, máslo, sýr, ovoce / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Zeleninová s žampióny a bulgurem/1,7,9**

**Hlavní jídlo** –  **Kuře na paprice, těstoviny /1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová bulka, máslo, šunka, zelenina / 1,7**

**STŘEDA 3.2.**

**Přesnídávka** – **Rohlík mochovský, sardinková pomazánka, ovoce / 1,4,7**

**Polévka**  – **Hrachová /1,7**

**Hlavní jídlo – Karlovarský vepřový guláš, celozrnný knedlík /1**

**Svačina – Samožitný chléb, okurková pomazánka s koprem / 1,7**

**ČTVRTEK 4.2.**

**Přesnídávka** – **Slunečnicová bulka, čerstvý přírodní sýr, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Kynuté borůvkové knedlíky s cukrem a máslem/1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, máslo, mozzarella, zelenina /1,7**

**PÁTEK 5.2.**

**Přesnídávka – Borodino chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7**

**Polévka – Zelňačka s bramborem/1,7**

**Hlavní jídlo - Hovězí kostky, špenát, bramborový knedlík/1,3,7**

**Svačina – Máslo, chléb, paprika /1,3,7**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 8.2.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Květákový krém/1,7**

**Hlavní jídlo – Filé na másle, brambory, salát /1,3,4,5,6,7**

**Svačina – Houska, máslo, šunka, zelenina /1,3,7,11**

**ÚTERÝ 9.2.**

**Přesnídávka** – **Rohlík vícezrnný, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7**

**Polévka**  – **Zeleninová se špeclemi /1,3**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové na mrkvi, brambory /1,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, makrelová pomazánka, zelenina /**

**STŘEDA 10.2.**

**Přesnídávka** – **Chléb lámankový, avokádová pomazánka, ovoce/ 1,3,7**

**Polévka**  – **Hrstková /7,9**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí svíčková pečeně, brusinky, pohankový knedlík/ 1,3,7,9,10**

**Svačina** – **Mouřenín, pomazánka z ajvaru, zelenina / 1,3,7**

**ČTVRTEK 11.2.**

**Přesnídávka – Samožitný chléb, čerstvý sýr, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Hovězí vývar s rýží /9**

**Hlavní jídlo** – **Gnocchi s vepřovou panenkou a sušenými rajčaty/1,7,11**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, šunková pěna, zelenina /1,3,4,7**

**PÁTEK 12.2.**

**Přesnídávka – Lámankový chléb, okurková pom. s česnekem a koprem, ovoce /1,7**

**Polévka – Bramborová s čočkou Beluga/1,7,9**

**Hlavní jídlo – Plněné bramborové knedlíky, zelí/1,3,7**

**Svačina – Pečivo, máslo, ovoce /1,3,7**

* **Jídelníček**

**PONDĚLÍ 15.2.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes /1,7**

**Polévka – Mrkvičkový krém /1,7**

**Hlavní jídlo –  Kuřecí řízečky, bramborová kaše /1,3,7**

**Svačina – Bramborová špička, máslo, mozzarella, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 16.2.**

**Přesnídávka** – **Chléb, máslo, vejce, ovoce / 1,3,7,8**

**Polévka**  – **Zeleninová s krupkami/1,9**

**Hlavní jídlo** – **Marinované kuřecí paličky, mačkané brambory /1,2,3,4,7,14**

**Svačina - Houska, veganská domácí pomazánka, zelenina / 1,7,11**

**STŘEDA 17.2.**

**Přesnídávka** – **Knackebrot, zdravá mrkvičková pomazánka, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Čočková polévka /1**

**Hlavní jídlo** – **Vepřová kotleta s hříbky, rýže /1,3,4,7**

**Svačina** – **Mouřenín, pomazánka z pečeného kuřátka, zelenina / 1,7**

**ČTVRTEK 18.2.**

**Přesnídávka – Samožitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce / 1,3,7**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar /1,3,9**

**Hlavní jídlo** – **Milánské špagety /1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7**

**PÁTEK 19.2.**

**Přesnídávka – Borodino chléb, máslo, šunka, ovoce/ 1,3,**

**Polévka – Kulajda /1,3,7**

**Hlavní jídlo – Špagety Amatriciana/1,3,7**

**Svačina – Pečivo, máslo, ovoce/1,3,7**

* **Jídelníček**

**PONDĚLÍ 22.2.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, müsli /1,7**

**Polévka – Brokolicová/1,7**

**Hlavní jídlo ­- Obalované filé, brambory /1**

**Svačina – Bagetka, čerstvý sýr, zelenina / 1,3,7**

**ÚTERÝ 23.2.**

**Přesnídávka – Čokoládové mufiny a mléko / 1,3,7,8**

**Polévka – Zeleninová /1,3,10**

**Hlavní jídlo – Rizoto se zeleninou a sýrem, kyselá okurka /1,3,7,10**

**Svačina – Houska s tvarohovou pomazánkou s mrkví, zelenina / 1,7,11**

**STŘEDA 24.2.**

**Přesnídávka** – **Pšenično-žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Fazolová /1,7**

**Hlavní jídlo** – **Francouzské zapečené brambory, okurka/ 4,6**

**Svačina** – **Mouřenín, ricotta, zelenina /1,7**

**ČTVRTEK 25.2.**

**Přesnídávka** – **Samožitný chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce /1,7**

**Polévka**  – **Hovězí vývar /1,7,**

**Hlavní jídlo** – **Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem/1,3,7**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, máslo, šunka, zelenina /1,7**

**PÁTEK 26.2.**

**Přesnídávka** – **Chléb Borodino, máslo, čedar, ovoce / 1,7**

**Polévka**  – **Rajská s rýží/1,7**

**Hlavní jídlo** – **Šunkofleky, okurka /1,7**

**Svačina** – **Pečivo, máslo, sýr, zelenina /1,3,7**