** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 1.11.**

**Přesnídávka** – **Cornflakes, mléko**

**Polévka**  – **Rajská s rýží**

**Hlavní jídlo – Boloňské špagety, sýr**

**Svačina – Bagetka, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 2.11.**

**Přesnídávka** – **Dalamánek, čerstvý sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Bramborová**

**Hlavní jídlo – Kuřecí se zelenými fazolkami, jasmínová rýže**

**Svačina Slunečnicová špička, vajíčková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 3.11.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, čerstvý sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar**

**Hlavní jídlo – Kuře ala bažant, rýže**

**Svačina – Rohlíček, šunková pěna, zelenina**

**ČTVRTEK 4.11.**

**Přesnídávka** – **Žitný chléb, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Rajská s červenou čočkou**

**Hlavní jídlo** – **Plněné bramborové knedlíky, zelí**

**Svačina – Slunečnicová špička, bulharská pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 5.11.**

**Přesnídávka – Bagetka, špenátová pomazánka, ovoce**

**Polévka – Zeleninová s bramborem**

**Hlavní jídlo – Staročeský guláš, mrkvový knedlík**

**Svačina – Houska, máslo, ovoce**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 8.11.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Krémová květáková**

**Hlavní jídlo – Krůtí ve středomořské omáčce, špagety**

**Svačina – Bagetka, tvarohová pomazánka, zelenina**

**ÚTERÝ 9.11.**

**Přesnídávka – Listový šáteček s pudinkem**

**Polévka – Bramborová**

**Hlavní jídlo – Špagety s rajčatovou omáčkou, sýr**

**Svačina – Houska, máslo, šunka, zelenina**

**STŘEDA 10.11.**

**Přesnídávka** – **Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce**

**Polévka**  – **Hovězí vývar**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí na česneku, bramborový knedlík, špenát**

**Svačina** – **Houska, šunková pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 11.11.**

**Přesnídávka – Lámankový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Cizrnová se zeleným hráškem**

**Hlavní jídlo** – **Penne s brokolicovou omáčkou**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 12.11.**

**Přesnídávka – Chléb Borodino, vajíčková pomazánka, ovoce**

**Polévka – Kulajda**

**Hlavní jídlo – Buchtičky se šodó**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 15.11.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Brokolicový krém**

**Hlavní jídlo – Kuřecí milánské špagety**

**Svačina – Slunečnicová špička, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 16.11.**

**Přesnídávka – Čokoládové muffiny, mléko**

**Polévka – Bramborová**

**Hlavní jídlo – Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, kyselá okurka**

**Svačina – Vícezrnný rohlík, sardinková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 17.11.**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**ČTVRTEK 18.11.**

**Přesnídávka – Lámankový chléb,  čerstvý sýr, ovoce**

**Polévka – Hrachová**

**Hlavní jídlo – Těstoviny s lososem a špenátem**

**Svačina – Houska, drůbeží pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 19.11.**

**Přesnídávka** – **Slunečnicová špička, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Zeleninová s bramborem**

**Hlavní jídlo** – **Švédské kuličky, brambory, brusinky**

**Svačina** – **Máslo, chléb, paprika**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 22.11.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Kukuřičný krém**

**Hlavní jídlo – Vepřová panenka se sušenými rajčaty, špagety**

**Svačina – Bramborová špička, máslo, mozzarella, zelenina**

**ÚTERÝ 23.11.**

**Přesnídávka** – **Houska, vajíčková pomazánka, mrkvička**

**Polévka**  – **Bramborová**

**Hlavní jídlo** – **Sýrové placičky, brambory, salát**

**Svačina** – **Rohlík vícezrnný, pomazánka z kuřecího masa, zelenina**

**STŘEDA 24.11.**

**Přesnídávka** – **Chléb, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Hovězí vývar**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka**

**Svačina** – **Houska, tuňáková pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 25.11.**

**Přesnídávka** –  **Slunečnicový chléb, šunková pěna, ovoce**

**Polévka**  – **Čočková**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí svíčková, houskový knedlík, brusinky**

**Svačina** – **Houska, máslo, sýr, zelenina**

**PÁTEK 26.11.**

**Přesnídávka** – **Cereálie mléko**

**Polévka**  – **Česneková**

**Hlavní jídlo** – **Moravský vrabec, bramborový knedlík, zelí**

**Svačina** – **Bagetka, máslo, chléb, paprika**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 29.11.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Rajská s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Nugety z lososa, brambor**

**Svačina – Bagetka, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 30.11.**

**Přesnídávka** – **Jahodová bublanina, mléko**

**Polévka**  – **Bramborová**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové po Sečuánsku, rýže**

**Svačina** –  **Slunečnicová špička, vajíčková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 1.12.**

**ČTVRTEK 2.12.**

**PÁTEK 3.12.**