** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 4.10.**

**Přesnídávka** – **Kukuřičné lupínky, přesnídávka**

**Polévka**  – **Mrkvový krém se zázvorem**

**Hlavní jídlo – Kuře na paprice, kolínka**

 **Svačina – Bagetka, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 5.10.**

**Přesnídávka** – **Pečivo, máslo, ovoce**

**Polévka**  – **Bramborová s bulgurem**

**Hlavní jídlo – Vepřová sekaná s pohankou, bramborová kaše**

 **Svačina – Slunečnicová špička, vajíčková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 6.10.**

**Přesnídávka** – **Žitný chléb, čerstvý sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Toskánská fazolová**

**Hlavní jídlo – Obalované filé, bramborový salát**

 **Svačina – Rohlíček, šunková pěna, zelenina**

**ČTVRTEK 7.10.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí dýňová svíčková, houskový knedlík, brusinky**

**Svačina – Slunečnicová špička, bulharská pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 8.10.**

**Přesnídávka – Čokoládový pudink s piškoty a banánem**

**Polévka – Zeleninová s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Plněné bramborové knedlíky se švestkami a mákem**

**Svačina – Houska, máslo, ovoce**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 11.10.**

**Přesnídávka – Cornflakes, mléko**

**Polévka – Brokolicová**

**Hlavní jídlo – Obalovaný květák, vařený brambor, jogurtový dip**

**Svačina – Bagetka, sýrová pomazánka, zelenina**

**ÚTERÝ 12.10.**

**Přesnídávka – Ovocný kefír, makovka**

**Polévka – Bramborová**

**Hlavní jídlo – Hovězí po štěpánsku, rýže**

**Svačina – Houska, máslo, šunka, zelenina**

**STŘEDA 13.10.**

**Přesnídávka** – **Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce**

**Polévka**  – **Hrachová**

**Hlavní jídlo** – **Gnocchi s kuřecím a špenátem**

**Svačina** – **Houska, šunková pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 14.10.**

**Přesnídávka – Lámankový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Boršč**

**Hlavní jídlo** – **Segedínský guláš, houskový knedlík**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 15.10.**

**Přesnídávka – Chléb Borodino, vajíčková pomazánka, ovoce**

**Polévka – Kulajda**

**Hlavní jídlo – Vepřové po Sečuánsku, rýže**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 18.10.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Dýňový krém**

**Hlavní jídlo – Špagety s račatovou omáčkou a bazalkou, mozzarella**

**Svačina – Slunečnicová špička, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 19.10.**

**Přesnídávka – Kváskový chléb, bulharská pomazánka, ovoce**

**Polévka – Bramborová**

**Hlavní jídlo – Hovězí Stroganov s rýží**

**Svačina – Vícezrnný rohlík, sardinková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 20.10.**

**Přesnídávka – Chléb,  čerstvý sýr, ovoce**

**Polévka – Cizrnový krém**

**Hlavní jídlo – Banánové lívance, maliny, smetana**

 **Svačina – Houska, pomazánka z pečeného kuřátka, zelenina**

**ČTVRTEK 21.10.**

**Přesnídávka** –  **Slunečnicový chléb, máslo, šunka, ovoce**

**Polévka**  – **Hovězí vývar**

 **Hlavní jídlo** – **Vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí**

 **Svačina** – **Dalamánek, liptovská pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 22.10.**

**Přesnídávka** – **Pšenično-žitný chléb, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Rajská s rýží**

**Hlavní jídlo** – **Zeleninové rizoto, sýr**

**Svačina** – **Máslo, chléb, paprika**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 25.10.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Kukuřičný krém**

**Hlavní jídlo – Kuřecí milánské špagety, sýr**

**Svačina – Bramborová špička, máslo, mozzarella, zelenina**

**ÚTERÝ 26.10.**

**Přesnídávka** – **Tvarohový šáteček, mléko**

**Polévka**  – **Bramborová**

**Hlavní jídlo** – **Bramborové placičky se sýrem, zelí**

**Svačina** – **Rohlík vícezrnný, pomazánka z kuřecího masa, zelenina**

**STŘEDA 27.10.**

**Přesnídávka** – **Chléb, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Fazolová**

**Hlavní jídlo** – **Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík**

**Svačina** – **Houska, máslo, zelenina**

**ČTVRTEK 28.10.**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**PÁTEK 29.10.**

**Přesnídávka – Kukuřičné lupínky, mléko**

**Polévka – Zelňačka**

**Hlavní jídlo – Vepřový guláš, bramborový knedlík**

**Svačina – Pečivo, máslo, ovoce**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 27.9.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Hráškový krém**

**Hlavní jídlo – Obalovaná treska s bramborem**

**Svačina – Bagetka, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 28.9.**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**STŘEDA 29.9.**

**Přesnídávka** – **Jogurt, čoko kuličky**

**Polévka**  – **Čočková**

**Hlavní jídlo** – **Krůtí v tomatové omáčce s perníkem, fusilli**

**Svačina** – **Kynutý skořicový cop, mléko**

**ČTVRTEK 30.9.**

**Přesnídávka** – **Samožitný chléb, čerstvý sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Hovězí vývar s rýží**

**Hlavní jídlo** – **Kachní prsa, červené zelí, bramborový knedlík**

**Svačina** – **Slunečnicová špička, vajíčková pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 1.10.**

**Přesnídávka** – **Chléb, máslo, ovoce**

**Polévka**  – **Zelňačka**

**Hlavní jídlo** – **Těstoviny, tuňákové kuličky v rajčatové omáčce**

**Svačina** – **Pečivo, čerstvý sýr, zelenina**