**Jídelníček**



**PONDĚLÍ 6.12.**

**Přesnídávka** – **Cornflakes, mléko**

**Polévka**  – **Dýňový krém**

**Hlavní jídlo – Hovězí po Štěpánsku, rýže**

**Svačina – Bagetka, pažitková pomazánka, zelenina**

**ÚTERÝ 7.12.**

**Přesnídávka** – **Tvarohový šáteček vázaný, mléko**

**Polévka**  – **Bramborová**

**Hlavní jídlo – Fleky zapečené s kuřecím masem, kyselá okurka**

**Svačina – Houska, máslo, šunka, zelenina**

**STŘEDA 8.12.**

**Přesnídávka** – **Kváskový chléb, bylinková lučina, ovoce**

**Polévka**  – **Hovězí vývar**

**Hlavní jídlo – Květákové placičky, bramborová kaše**

**Svačina – Rohlíček, šunková pěna, zelenina**

**ČTVRTEK 9.12.**

**Přesnídávka** – **Lámankový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Hrachová**

**Hlavní jídlo** – **Hamburská kýta, houskový knedlík**

**Svačina – Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 10.12.**

**Přesnídávka – Chléb Borodino, máslo, čedar, ovoce**

**Polévka – Zeleninová s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Kuřecí stripsy, šťouchaný brambor, kyselá okurka**

**Svačina – Houska, máslo, ovoce**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 13.12.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Špenátový krém**

**Hlavní jídlo – Obalovaná treska, vařené brambory**

**Svačina – Slunečnicová špička, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 14.12.**

**Přesnídávka – Dalamánek, bulharská pomazánka, ovoce**

**Polévka – Bramborová**

**Hlavní jídlo – Španělský rozstřelený ptáček, rýže**

**Svačina – Knäckebrot, pomazánka z červené čočky, zelenina**

**STŘEDA 15.12.**

**Přesnídávka** – **Kváskový chléb, špenátová pomazánka, ovoce**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar**

**Hlavní jídlo** – **Gnocchi s kuřecím masem a špenátem**

**Svačina** – **Rohlíček, máslo, šunka, zelenina**

**ČTVRTEK 16.12.**

**Přesnídávka – Slunečnicová špička, máslo, med, ovoce**

**Polévka**  – **Rajská s červenou čočkou**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové výpečky, bramborový knedlík, zelí**

**Svačina** – **Houska, sardinková pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 17.12.**

**Přesnídávka – Chléb Borodino, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka – Kapustová s bramborem**

**Hlavní jídlo – Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 20.12.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Mrkvový krém**

**Hlavní jídlo – Maďarský kuřecí perkelt, kolínka**

**Svačina – Bramborová špička, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 21.12.**

**Přesnídávka – Vánočka, mléko**

**Polévka –**

**Hlavní jídlo –**

**Svačina –**

**STŘEDA 22.12.**

**Přesnídávka** –

**Polévka**  –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –

**ČTVRTEK 23.12.**

**Přesnídávka –**

**Polévka**  –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 29.11.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Rajská s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Nugety z lososa, brambor**

**Svačina – Bagetka, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 30.11.**

**Přesnídávka** – **Jahodová bublanina, mléko**

**Polévka**  – **Bramborová**

**Hlavní jídlo** – **Vepřové po Sečuánsku, rýže**

**Svačina** –  **Slunečnicová špička, vajíčková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 1.12.**

**Přesnídávka** – **Bageta, máslo, marmeláda**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar**

**Hlavní jídlo** – **Krůtí na smetaně, těstoviny**

**Svačina** –  **Rohlíček, pažitková pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 2.12.**

**Přesnídávka** – **Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Fazolová**

**Hlavní jídlo** – **Segedínský guláš, houskový knedlík**

**Svačina** –  **Slunečnicová špička, ricotta, zelenina**

**PÁTEK 3.12.**

**Přesnídávka** – **Vanilkový pudink, piškoty**

**Polévka**  – **Zelňačka**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí v brokolicové omáčce, hrachové gnocchi**

**Svačina** –  **Pečivo, máslo, zelenina**