** Jídelníček**

**PONDĚLÍ**

**Přesnídávka -**

**Polévka -**

**Hlavní jídlo -**

**Svačina -**

**ÚTERÝ**

**Přesnídávka** –

**Polévka**  –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –

**STŘEDA**

**Přesnídávka** –

**Polévka**  –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –

**ČTVRTEK 1.9.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Gulášová**

**Hlavní jídlo – Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík**

**Svačina – Zálabský rohlík, makrelová pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 2.9.**

**Přesnídávka – Kváskový chléb, máslo, mozzarella, ovoce**

**Polévka – Česneková**

**Hlavní jídlo – Vepřový gulášek, těstoviny**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

**Jídelníček**



**PONDĚLÍ 5.9.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Hráškový krém**

**Hlavní jídlo – Kung Pao, jasmínová rýže**

**Svačina – Houska, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 6.9.**

**Přesnídávka** – **Skořička, mléko**

**Polévka**  – **Bramborová**

**Hlavní jídlo – Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory**

**Svačina – Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 7.9.**

**Přesnídávka** – **Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce**

**Polévka**  – **Hovězí vývar s rýží**

**Hlavní jídlo – Špagety Amatriciana**

**Svačina – Rohlík, pažitková pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 8.9.**

**Přesnídávka** – **Žitný chléb, máslo, med, ovoce**

**Polévka**  – **Čočková**

**Hlavní jídlo – Vepřové na paprice, houskový knedlík**

**Svačina – Houska, ricotta, zelenina**

**PÁTEK 9.9.**

**Přesnídávka – Dýňový toast, vajíčková pomazánka, ovoce**

**Polévka – Zelňačka**

**Hlavní jídlo – Bramborové špalíky s mákem a švestkami**

**Svačina – Houska, máslo, ovoce**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 12.9.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Brokolicový krém**

**Hlavní jídlo – Krůtí ala bažant, fusilli**

**Svačina – Houska, máslo, eidam, zelenina**

**ÚTERÝ 13.9.**

**Přesnídávka – Chléb, máslo, šunka, ovoce**

**Polévka – Bramborová**

**Hlavní jídlo – Sladkokyselé kuře s ananasem, jasmínová rýže**

**Svačina – Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 14.9.**

**Přesnídávka** – **Rýžový plátek, čerstvý sýr, ovoce**

**Polévka**  – **Kuřecí vývar se špeclemi**

**Hlavní jídlo** – **Makarony se sýrem, rajčatový salátek**

**Svačina** – **Houska, máslo, sýr, zelenina**

**ČTVRTEK 15.9.**

**Přesnídávka – Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce**

**Polévka**  – **Polévka z červené čočky a rajčat**

**Hlavní jídlo** – **Krupicová kaše s Grankem**

**Svačina** – **Rohlík, makrelová pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 16.9.**

**Přesnídávka – Chléb, máslo, mozzarella, ovoce**

**Polévka**  – **Zeleninová**

**Hlavní jídlo** – **Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík**

**Svačina** – **Houska, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 19.9.**

**Přesnídávka – Mléko, Cornflakes**

**Polévka – Rajská s rýží**

**Hlavní jídlo – Obalované rybí filé, mačkaný brambor**

**Svačina – Houska, pomazánkové máslo, zelenina**

**ÚTERÝ 20.9.**

**Přesnídávka – Vánočka, domácí marmeláda, mléko**

**Polévka – Bramborová**

**Hlavní jídlo – Hovězí na česneku, zelí, bramborový knedlík**

**Svačina – Rohlík, máslo, šunka, zelenina**

**STŘEDA 21.9.**

**Přesnídávka** – **Toast, vajíčková pomazánka, ovoce**

**Polévka**  **– Hovězí vývar**

**Hlavní jídlo – Kuře po Burgundsku, bramborová kaše**

**Svačina – Uzlík, ricotta, zelenina**

**ČTVRTEK 22.9.**

**Přesnídávka – Žitný chléb, ajvar pomazánka, ovoce**

**Polévka – Cizrnová**

**Hlavní jídlo – Kachna, červené zelí, bramborový knedlík**

**Svačina** – **Rohlík, máslo, med, zelenina**

**PÁTEK 23.9.**

**Přesnídávka – Chléb, máslo, čedar, ovoce**

**Polévka – Kulajda**

**Hlavní jídlo – Vepřové na kmíně, šťouchaný brambor, salát**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 26.9.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Květáková s hráškem**

**Hlavní jídlo – Špagety Carbonara**

**Svačina – Houska, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 27.9.**

**Přesnídávka** – **Koláček s tvarohovou náplní, mléko**

**Polévka**  – **Bramborová**

**Hlavní jídlo** – **Krůtí Stroganov, divoká rýže**

**Svačina** –  **Rohlík, sardinková pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 28.9.**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

**ČTVRTEK 29.9.**

**Přesnídávka** – **Bílý jogurt, cornflakes**

**Polévka**  – **Hrachová**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík**

**Svačina** –  **Houska, pažitková pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 30.9.**

**Přesnídávka** – **Chléb, máslo, med, ovoce**

**Polévka**  – **Zeleninová**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, basmati rýže**

**Svačina** –  **Rohlík, máslo, šunka**