** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 3.10.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Zeleninová**

**Hlavní jídlo – Filé na másle, petrželový brambor, salát**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 4.10.**

**Přesnídávka – Rýžová/ovesná kaše s medem a ovocem**

**Polévka** – **Bramborová s pohankou**

**Hlavní jídlo** – **Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati**

**Svačina** – **Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 5.10.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, šunka, ovoce**

**Polévka – Hovězí vývar se špeclemi**

**Hlavní jídlo – Dýňové gnocchi, hrášková omáčka**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 6.10.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka – Čočková**

**Hlavní jídlo – Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 7.10.**

**Přesnídávka – Pečivo, pomazánka, ovoce**

**Polévka – Česneková s vejcem a bramborem**

**Hlavní jídlo – Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

**Jídelníček**



**PONDĚLÍ 10.10.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Dýňový krém**

**Hlavní jídlo – Bazalková omáčka s parmazánem, penne**

**Svačina – Pečivo, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 11.10.**

**Přesnídávka** – **Toast se sýrem/šunkou, ovoce**

**Polévka** – **Bramborová s ovesnými vločkami**

**Hlavní jídlo – Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 12.10.**

**Přesnídávka** – **Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka** – **Kuřecí vývar s rýží**

**Hlavní jídlo – Smetanová vepřová panenka se sušenými rajčaty, hrachové gnocchi**

**Svačina – Puding, piškoty**

**ČTVRTEK 13.10.**

**Přesnídávka – Kukuřičný/rýžový chlebík, pomazánka, ovoce**

**Polévka – Hrachová**

**Hlavní jídlo – Krůtí na tymiánu, mačkaný brambor, salát**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 14.10.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, nastrouhané jablko**

**Polévka – Zeleninová s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Špaldové buchtičky se šodó**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 17.10.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Rajská s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Kuře na kari, rýže jasmínová**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 18.10.**

**Přesnídávka – Rýžová/ovesná kaše s medem a ovocem**

**Polévka – Bramborová s quinoa**

**Hlavní jídlo – Kuřecí na tymiánu, bramborovo-dýňové pyré**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 19.10.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, šunka, ovoce**

**Polévka – Hovězí vývar s nudlemi**

**Hlavní jídlo – Špenátové lasagne**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 20.10.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka** – **Fazolová**

**Hlavní jídlo** – **Segedínský guláš, houskový knedlík**

**Svačina** – **Pečivo, pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 21.10.**

**Přesnídávka – Pečivo, pomazánka, ovoce**

**Polévka** – **Selská zelňačka**

**Hlavní jídlo** – **Vepřová panenka se zelenými fazolkami, mačkané brambory**

**Svačina** – **Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 24.10.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Špenátový krém**

**Hlavní jídlo – Kuře na paprice, kolínka**

**Svačina – Pečivo, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 25.10.**

**Přesnídávka – Toast se sýrem/šunkou, ovoce**

**Polévka – Bramborová s jáhlami**

**Hlavní jídlo – Španělský rozlítaný ptáček, rýže**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 26.10.**

**Přesnídávka** – **Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka** – **Kuřecí vývar s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Gnocchi s kuřecím masem a špenátem**

**Svačina – Puding, piškoty**

**ČTVRTEK 27.10.**

**Přesnídávka – Kukuřičný/rýžový chlebík, pomazánka, ovoce**

**Polévka – Z červené čočky a rajčat**

**Hlavní jídlo – Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík**

**Svačina** – **Pečivo, pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 28.10.**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 31.10.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Mrkvičkový krém**

**Hlavní jídlo – Indická rybí KORMA, basmati rýže**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 1.11.**

**Přesnídávka** –

**Polévka** –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –

**STŘEDA 2.11.**

**Přesnídávka** –

**Polévka** –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –

**ČTVRTEK 3.11.**

**Přesnídávka** –

**Polévka** –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –

**PÁTEK 4.11.**

**Přesnídávka** –

**Polévka** –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –