** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 2.1.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Hráškový krém**

**Hlavní jídlo – Kung Pao, jasmínová rýře**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 3.1.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, ovoce**

**Polévka** – **Bramborová s kroupami**

**Hlavní jídlo** – **Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambor**

**Svačina** – **Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 4.1.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, šunka, ovoce**

**Polévka – Hovězí vývar s rýží**

**Hlavní jídlo – Špagety Amatriciana**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 5.1.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka – Čočková polévka**

**Hlavní jídlo – Hamburská kýta, houskový knedlík**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 6.1.**

**Přesnídávka – Pečivo, pomazánka, ovoce**

**Polévka – Zelňačka s bramborem**

**Hlavní jídlo – Hrachovo-bramborové špalíky s mákem a švestkami**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

**Jídelníček**



**PONDĚLÍ 9.1.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Mrkvičkový krém**

**Hlavní jídlo – Maďarský kuřecí perkelt, kolínka**

**Svačina – Pečivo, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 10.1.**

**Přesnídávka** – **Toast se sýrem/šunkou, ovoce**

**Polévka** – **Bramborová s pohankou**

**Hlavní jídlo – Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 11.1.**

**Přesnídávka** – **Pečivo, pomazánka, zelenina**

**Polévka** – **Gulášová**

**Hlavní jídlo – Špagety POMODORO, mozzarella**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**ČTVRTEK 12.1.**

**Přesnídávka – Puding, piškoty**

**Polévka – Hrstková**

**Hlavní jídlo – Fusilli s kuřecím masem ve smetanové omáčce se sušenými rajčaty**

**Svačina – Kukuřičný/rýžový chlebík, pomazánka, ovoce**

**PÁTEK 13.1.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, ovoce**

**Polévka – Česneková s vejcem a bramborem**

**Hlavní jídlo – Vepřový guláš s červenou paprikou, bramborový knedlík**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 16.1.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Zeleninový krém s červenou řepou**

**Hlavní jídlo – Milánské kuřecí špagety se sýrem**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 17.1.**

**Přesnídávka – Rýžová kaše s medem**

**Polévka – Bramborová s hráškem**

**Hlavní jídlo – Hovězí v hořčičné omáčce, rýže**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 18.1.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, šunka, ovoce**

**Polévka – Kuřecí vývar s písmenky**

**Hlavní jídlo – Fusilli ve špenátové omáčce**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 19.1.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka – Toskánská fazolová**

**Hlavní jídlo – Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 20.1.**

**Přesnídávka – Pečivo, pomazánka, ovoce**

**Polévka** – **Frankfurtská s pohankou**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí se zelenými fazolkami, jasmínová rýže**

**Svačina** – **Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 23.1.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Brokolicový krém**

**Hlavní jídlo – Kuřecí ve středomořské omáčce, špagety**

**Svačina – Pečivo, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 24.1.**

**Přesnídávka – Toast se sýrem/šunkou, ovoce**

**Polévka – Bramborová s ovesnými vločkami**

**Hlavní jídlo – Butter chicken, basmati rýže**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 25.1.**

**Přesnídávka** – **Pečivo, pomazánka, zelenina**

**Polévka** – **Kuřecí vývar se špeclemi**

**Hlavní jídlo – Švédské masové kuličky, brambory, brusinky**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**ČTVRTEK 26.1.**

**Přesnídávka – Puding, piškoty**

**Polévka – Z červené čočky a rajčat**

**Hlavní jídlo – Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí**

**Svačina** – **Kukuřičný/rýžový chlebík, pomazánka, ovoce**

**PÁTEK 27.1.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, ovoce**

**Polévka – Zeleninová s bramborem**

**Hlavní jídlo – Staročeský hovězí guláš, fusilli**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 30.1.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Rajská s rýží**

**Hlavní jídlo – Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 31.1.**

**Přesnídávka – Rýžová kaše s medem**

**Polévka – Bramborová s bulgurem**

**Hlavní jídlo – Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**