** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 30.1.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Rajská s rýží**

**Hlavní jídlo – Kuře na smetaně se zeleninou, farfalle**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 31.1.**

**Přesnídávka – Rýžová kaše s medem**

**Polévka – Bramborová s bulgurem**

**Hlavní jídlo – Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 1.2.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, šunka, ovoce**

**Polévka – Hovězí vývar s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Kuře po Burgundsku, šťouchaný brambor**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 2.2.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka – Cizrnová se zeleným hráškem**

**Hlavní jídlo – Kachna, červené zelí, bramborový knedlík**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 3.2.**

**Přesnídávka – Pečivo, pomazánka, ovoce**

**Polévka** – **Kulajda**

**Hlavní jídlo** – **Kuřecí tikka masala, basmati rýže**

**Svačina** – **Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 6.2.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Květáková s hráškem**

**Hlavní jídlo – Špagety Carbonara, kompot**

**Svačina – Pečivo, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 7.2.**

**Přesnídávka** – **Toast se sýrem/šunkou, ovoce**

**Polévka** – **Bramborová s Belugou**

**Hlavní jídlo – Vegetariánské kuličky s červenou čočkou, bramborová kaše**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 8.2.**

**Přesnídávka** – **Pečivo, pomazánka, zelenina**

**Polévka** – **Kuřecí vývar s játrovým kapáním**

**Hlavní jídlo – Gnocchi s lososem a špenátem**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**ČTVRTEK 9.2.**

**Přesnídávka – Puding, piškoty**

**Polévka – Hrachová**

**Hlavní jídlo – Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík**

**Svačina – Kukuřičný/rýžový chlebík, pomazánka, ovoce**

**PÁTEK 10.2.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, ovoce**

**Polévka – Zeleninová s kroupami**

**Hlavní jídlo – Banánové lívance, jahody, smetana**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 13.2.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Zeleninový krém**

**Hlavní jídlo – Filé na másle, libečkový brambor, salát**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 14.2.**

**Přesnídávka – Rýžová kaše s medem**

**Polévka – Bramborová s pohankou**

**Hlavní jídlo – Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 15.2.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, šunka, ovoce**

**Polévka – Hovězí vývar se špeclemi**

**Hlavní jídlo – Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, jasmínová rýže**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**ČTVRTEK 16.2.**

**Přesnídávka – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**Polévka – Čočková polévka**

**Hlavní jídlo – Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**PÁTEK 17.2.**

**Přesnídávka – Pečivo, pomazánka, ovoce**

**Polévka** – **Česneková s vejcem a bramborem**

**Hlavní jídlo** – **Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík**

**Svačina** – **Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 20.2.**

**Přesnídávka – Ovocná přesnídávka, cornflakes**

**Polévka – Dýňový krém**

**Hlavní jídlo – Bazalková omáčka s parmazánem, penne**

**Svačina – Pečivo, máslo, šunka, zelenina**

**ÚTERÝ 21.2.**

**Přesnídávka – Toast se sýrem/šunkou, ovoce**

**Polévka – Bramborová s ovesnými vločkami**

**Hlavní jídlo – Vepřové po Sečuánsku s jasmínovou rýží**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 22.2.**

**Přesnídávka** – **Pečivo, pomazánka, zelenina**

**Polévka** – **Kuřecí vývar s rýží**

**Hlavní jídlo – Hrachové gnocchi s dýňovou omáčkou**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, ovoce**

**ČTVRTEK 23.2.**

**Přesnídávka – Puding, piškoty**

**Polévka – Hrachová**

**Hlavní jídlo – Segedínský guláš, houskový knedlík**

**Svačina** – **Kukuřičný/rýžový chlebík, pomazánka, ovoce**

**PÁTEK 24.2.**

**Přesnídávka – Bílý jogurt, ovoce**

**Polévka – Zeleninová s tarhoní**

**Hlavní jídlo – Kuře na smetaně, fusilli**

**Svačina – Pečivo, máslo, zelenina**

** Jídelníček**

**PONDĚLÍ 27.2.**

**Přesnídávka – Mléko, cornflakes**

**Polévka – Špenátový krém**

**Hlavní jídlo – Kuře na paprice, kolínka**

**Svačina – Pečivo, máslo, sýr, zelenina**

**ÚTERÝ 28.2.**

**Přesnídávka – Rýžová kaše s medem**

**Polévka – Bramborová s jáhlami**

**Hlavní jídlo – Španělský rozlítaný ptáček s rýží**

**Svačina – Pečivo, pomazánka, zelenina**

**STŘEDA 1.3.**

**Přesnídávka –**

**Polévka –**

**Hlavní jídlo –**

**Svačina –**

**ČTVRTEK 2.3.**

**Přesnídávka –**

**Polévka –**

**Hlavní jídlo –**

**Svačina –**

**PÁTEK 3.3.**

**Přesnídávka –**

**Polévka** –

**Hlavní jídlo** –

**Svačina** –